



NÚMERO 40 - DEZEMBRO DE 2022



## Dr. Alan Mozella assume a Presidência da SBCJ em 2023

Capixaba de nascimento e carioca de coração, Dr. Alan Mozella, 42 anos, assume o cargo com várias ações planejadas, entre elas o evento comemorativo de 40 anos da SBCJ e a organização do 19º CBCJ. Segundo ele, será uma honra e uma enorme responsabilidade sentar-se na cadeira por onde já passaram outros 20 grandes cirurgiões de joelho do Brasil!

**Página 3**

**Evento de posse da nova Diretoria é realizado durante o CBOT em Florianópolis**

**Página 4**

**“Cirurgia do Joelho – dicas e truques da técnica cirúrgica”** está à venda no site da DiLivros

**Página 5**



**Jornada Regional Norte/Centro-Oeste reúne cerca de 300 participantes em Belém/PA**

**Página 6**

# Um legado de muitas realizações em 2022

Caros colegas,

Quando assumi a Presidência da SBCJ, no início de 2022, coloquei dentro do nosso planejamento de ações o lançamento de um livro de Cirurgia do Joelho, que seria a primeira publicação com chancela da Sociedade. Chego ao final do mandato muito feliz que esse projeto tenha se tornado realidade.

Foi um dos trabalhos a que mais nos dedicamos após o Congresso Brasileiro e ao lançarmos a obra no mês de novembro vimos como valeu a pena o esforço da Diretoria e dos colegas autores que contribuíram com cada um dos 78 capítulos. Foi imensamente satisfatório o resultado do livro "Cirurgia do Joelho – dicas e truques da técnica cirúrgica", que fica como um legado de nossa gestão.

Além do lançamento do livro, tivemos um ano de muitas realizações na SBCJ, começando pelo 18º CBCJ em abril, evento tão aguardado depois de três adiamentos. O Congresso Brasileiro foi excelente em conteúdo científico e participação dos sócios, com 1.586 inscritos do Brasil inteiro.

Em maio de 2022, realizamos a Prova de Admissão de Novos Sócios, pela segunda vez no formato online, e tivemos o ingresso de mais 82 cirurgiões de joelho no nosso quadro de associados.

No segundo semestre, organizamos as Jornadas Regionais presenciais, primeiro no Nordeste, em Alagoas, e depois em Belém, reunindo as regionais Nor-



**Dr. Victor Marques de Oliveira**  
Presidente da SBCJ

te e Centro-Oeste. Foram dois eventos de excelente conteúdo e participação de profissionais destas regiões, tudo feito com coordenação dos Delegados Regionais SBCJ.

Ao longo do ano, tivemos mensalmente as Reuniões Científicas dos Grupos de Joelho das Regionais. Foram mais de 30 eventos, vários deles presenciais, discutindo temas diversos e importantes para a atualização dos associados.

Demos sequência ao longo do ano também ao Curso Preparatório para R4, às segundas-feiras, atividade de educação coordenada pela Comissão de Apoio Científico que contribui com a formação dos futuros cirurgiões do joelho.

Fizemos ainda em 2022 uma parceria com as publicações científicas associadas à AOSSM (American Orthopaedic Society for Sports Medicine): a Orthopaedic Journal of Sports Medicine (OJSM) e a Video Journal of Sports Medicine (VJSM).

Todas as ações desenvolvidas tiveram como foco manter a SBCJ no patamar de excelência perante a ortopedia nacional e internacional.

Entrego a Presidência ao Dr. Alan de Paula Mozella com a certeza de que, pela sua trajetória brilhante nas Comissões e na Diretoria, está qualificado para assumir este cargo tão importante e deixar seu legado ao final de 2023!

Abraços,

**Victor Marques de Oliveira**

## EDITORIAL

Caros colegas,

A revista JOELHO destaca nesta edição a posse da nova Diretoria da SBCJ, da qual tenho a honra de ser o Presidente em 2023. Em entrevista, conto um pouco da minha trajetória na Sociedade e dos planos para a gestão 2023/2024 junto com o Vice-Presidente, Dr. Marcelo Kubota, e os demais membros diretores.

A edição aborda também o Dia da Especialidade Joelho no Congresso Anual da SBOT em novembro, quando tivemos uma programação científica abrangente e a presença de toda a Diretoria e de muitos dos Ex-Presidentes, Delegados Regionais e membros de comissões.

Um destaque especial do CBOT foi o lançamento do livro "Cirurgia do Joelho – dicas e truques da técnica cirúrgica", projeto encabeçado pelo Presidente Dr. Victor Marques e do qual a Diretoria e muitos colegas participaram ativamente na produção de cada capítulo.

Outro evento importante do último trimestre de 2022 foi a Jornada Regional Norte/Centro-Oeste, ocorrida em outubro, em Belém, onde tivemos um curso de alto nível científico e com excelente participação, reunindo cerca de 300 inscritos.

Para finalizar, falamos das atividades dos Grupos de Joelho, ação que proporciona uma agenda dinâmica de eventos de educação e atualização aos associados.

Desejamos boa leitura e estamos sempre abertos a sugestões!

Feliz 2023!

Abraços

## EXPEDIENTE

JOELHO é uma publicação trimestral da Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ), distribuída gratuitamente aos sócios. Os conceitos emitidos são de responsabilidade dos autores e não representam necessariamente a opinião da entidade.

Jornalista responsável:  
Ilone Vilas Boas – MTB 24.216.  
Textos, diagramação e edição:  
Ponto da Notícia Assessoria de Comunicação.

Sugestões e comentários:  
[ilone@pontodanoticia.com.br](mailto:ilone@pontodanoticia.com.br).

Tiragem: edição eletrônica.

### DIRETORIA SBCJ 2022:

**Presidente:**  
Dr. Victor Marques de Oliveira (SP)

**Vice-Presidente e 1º Secretário:**  
Dr. Alan de Paula Mozella (RJ)

**Segundo Secretário:**  
Dr. Marcelo Seiji Kubota - (SP)

**Primeiro Tesoureiro:**  
Dr. Guilherme Zuppi (SP)

**Segundo Tesoureiro:**  
Dr. Riccardo Gobbi (SP)

**Diretor Científico:**  
Dr. Guilherme Moreira de Abreu e Silva (MG)

**Vogal:**  
Dr. Osmar Valadão Lopes Jr. (RS)

**Suplente:**  
Dr. Aloisio Reis Carneiro (BA)



**Dr. Alan de Paula Mozella**  
Vice-Presidente SBCJ



Curta a página da SBCJ no Facebook:  
[facebook.com/SBCJbrasil](https://facebook.com/SBCJbrasil)



Curta a página da SBCJ no Instagram:  
[instagram.com/SBCJbrasil](https://instagram.com/SBCJbrasil)

# Alan Mozella é o 21º Presidente da história de 40 anos da SBCJ

Entre as ações planejadas para sua gestão está o evento comemorativo de aniversário da Sociedade

**H**á oito anos exercendo diferentes funções na Diretoria da SBCJ, Dr. Alan Mozella chega à Presidência com experiência e disposição para liderar a Sociedade que é o maior comitê de especialidades da SBOT, atualmente com 2.016 membros. E estará à frente da SBCJ no ano em que ela completa 40 anos, um marco para todos que ajudaram a construir essa história ao longo das quatro últimas décadas. O Chefe do Centro de Cirurgia do Joelho do INTO encara esse momento com muita honra e entende que se sentar na cadeira por onde já passaram outros 20 grandes cirurgiões do joelho do Brasil será uma enorme responsabilidade.

Nesta entrevista, ele conta um pouco sobre sua trajetória e os planos para 2023!

## JOELHO - Como é ser o Presidente da SBCJ?

Dr. Alan Mozella - Sinto-me privilegiado e honrado pela possibilidade de exercer essa função em nossa Sociedade, mas também entendo como uma enorme responsabilidade.

## Conte como foi sua trajetória na Sociedade até chegar à Presidência.

Minhas atividades na SBCJ iniciaram-se em 2015 na primeira Comissão de Ensino e Treinamento (CET) da Sociedade. Na ocasião, o Presidente da SBCJ era o Dr. Marcus Luso e o Presidente da CET, o Dr. André Kuhn. Foram dois anos de muito trabalho, mas também de muito aprendizado. Na Diretoria seguinte, fui convidado pelo Dr. José Francisco Nunes a exercer o cargo de Diretor Científico. Nos anos subsequentes desempenhei as atividades nos demais cargos da Diretoria durante a Presidência do Dr. Wagner Lemos, do Dr. José Ricardo Pécora, do Dr. André Kuhn e do Dr. Sérgio Canuto. Durante a Presidência do Dr. André acumulei ainda a função de Presidente da CET. Em 2022, acumulei durante a gestão do Dr. Vitor Marques a função de Vice-Presidente e Primeiro Secretário. Em resumo, foram anos de muito trabalho, aprendizado e construção de amizades que definitivamente marcaram minha trajetória de vida e moldaram minha personalidade.

## Quais são os planos para a SBCJ em 2023?

Em 2023 nossa Sociedade completará 40 anos. Realizaremos em São Paulo um evento comemorativo dessa tão importante data. Seguiremos com



Dr. Alan Mozella com Dr. Hugo Cobra e Dr. Idemar Monteiro da Palma, dois companheiros de INTO



Reunião da Comissão de Ensino e Treinamento da SBCJ, da qual era membro



Dr. Alan Mozella recebe o pin do Presidente Dr. Victor Marques



Dr. Alan Mozella ao ganhar junto com colegas um prêmio por trabalho científico na faculdade



Nos tempos de estudante na Universidade Federal Fluminense

o fortalecimento das Regionais e Clubes do Joelho da SBCJ e a retomada das Jornadas Regionais objetivando maior capilaridade da Sociedade e maior integração com o sócio. Realizaremos ações de fortalecimento da gestão da Diretoria e Comissões com manutenção e expansão das inúmeras atividades atualmente em curso. Cabe ainda lembrar que, apesar de não ser o ano de realização do CBCJ, em 2023 realizamos todo o planejamento e preparação do Congresso 2024.

## Como consegue conciliar suas atividades com o cargo?

De fato, é difícil conciliar as inúmeras atividades da prática clínica privada, das minhas atividades no INTO e as atividades da Presidência da SBCJ. Entretanto, é possível atuar em todas essas áreas com muito trabalho e dedicação, com apoio dos demais membros da Diretoria e o apoio incondicional da minha esposa Cláudia.

## Conte um pouco sobre sua história na Medicina e na Cirurgia do Joelho.

Sempre desejei ser médico e tive o apoio dos meus pais. Entrei para a faculdade de Medicina da Universidade Federal Fluminense (UFF) em 1999. Durante metade da faculdade fui monitor de anatomia. Muitos desse grupo tornaram-se ortopedistas possivelmente pelo exemplo do Prof. Rodrigo

Mota (especialista em Pé e Fixador Externo). Mas, para mim, a escolha pela Ortopedia ocorreu apenas após desistir de seguir a Cirurgia Geral durante o internato. Assim, em 2005 iniciei a residência médica no INTO, onde também fiz meu treinamento em Cirurgia do Joelho, em 2008. Neste mesmo ano, tendo assumido concurso público para o Instituto, fui convidado a integrar o Centro de Cirurgia do Joelho, fato do qual tenho grande orgulho. Além das atividades de cirurgião durante os anos da chefia do Dr. Hugo Cobra, tive a oportunidade de colaborar como chefe substituto. Por fim, nesses últimos 4 anos, tive o privilégio de coordenar o Centro de Cirurgia do Joelho do Instituto.

## Como vê o futuro da Cirurgia do Joelho e o que tem feito para fazer parte deste futuro?

Os princípios fundamentais de ética e do exercício da Medicina e da Cirurgia do Joelho creio permanecerem atuais para o futuro. Individualmente, procuro atualização constante, com leituras e discussões frequentes, participação em cursos de aprimoramento de técnicas e frequentando bons congressos. No INTO conseguimos ainda o desenvolvimento de diversas pesquisas multiprofissionais e também com o corpo de pesquisadores do Instituto.

**Desejamos muito sucesso ao 21º Presidente da SBCJ!**



Diretoria eleita para biênio 2023-2024 durante cerimônia de posse em Florianópolis

# SBCJ realiza posse da Diretoria eleita para o biênio 2023/2024

Tradicionalmente, a participação da SBCJ no Congresso Anual da SBOT tem um capítulo especial: a posse da Diretoria eleita para o mandato seguinte. Em novembro, em Florianópolis, houve, portanto, a posse do Dr. Alan Mozella (RJ) para a Presidência da SBCJ em 2023, tendo como vice o Dr. Marcelo Kubota (SP), que em 2024 assume o cargo.

“É uma honra, mas também enorme responsabilidade assumir a Presi-

dência da SBCJ. Espero corresponder com muito trabalho e competência aos desafios”, declarou Dr. Alan Mozella.

A cerimônia foi realizada num jantar que contou com toda a Diretoria, Delegados Regionais, membros de comissões e Ex-Presidentes da SBCJ. Durante o evento, o Dr. Victor Marques entregou ao Dr. Alan o pin de Presidente, joia símbolo do cargo que muda de mãos a cada novo mandato.

## Sucesso à nova Diretoria!



Dr. Alan Mozella recebe o pin do Presidente Dr. Victor Marques



## Diretoria 2023/2024:

- **Presidente** – Dr. Alan de Paula Mozella (RJ)
- **Vice-presidente** – Dr. Marcelo Seiji Kubota (SP)
- **Primeiro Secretário** – Dr. Guilherme Nunes Zuppi (SP)
- **Segundo Secretário** – Dr. Guilherme Moreira de Abreu (MG)
- **Primeiro Tesoureiro** – Dr. Aloísio Reis Carneiro (BA)
- **Segundo Tesoureiro** – Dr. Riccardo Gomes Gobbi (SP)
- **Diretor Científico** – Dr. Osmar Valadão Lopes Jr (RS)
- **Vogal** – Dr. Luiz Gabriel Betoni Guglielmetti (SP)
- **Suplente** – Dr. Nelson Hiroyuki Miyabe Ooka (RJ).

## Delegados Regionais:

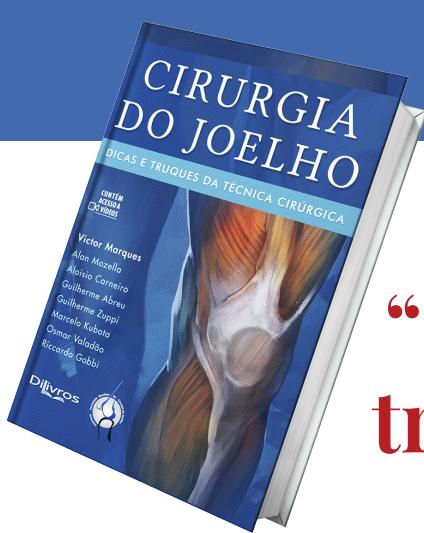
- **Sul** – Dr. Anderson Stiegemaier (Joinville/SC)
- **SP** – Dr. Gustavo Constantino de Campos (Campinas/SP)
- **RJ** – Dr. Rafael Erthal de Paula (Rio de Janeiro/RJ)
- **MG/ES** – Dr. Matheus Jacques Gonçalves (Belo Horizonte/MG)
- **Nordeste 1 (BA/SE/AL)** – Dr. Francisco Carlos Gomes (Salvador/BA)
- **Nordeste 2 (PE/PB/RN/CE/PI)** – Dr. Diego Pontes de Carvalho Pires (Recife/PE)
- **CO** – Dr. Helder Rocha da Silva Araújo (Goiânia/GO)
- **NO** – Dr. Jonas Costa Lopes (Boa Vista/RR).

## Comissão de Apoio Científico:

- **Presidente:** Dr. Riccardo Gomes Gobbi (SP)
- Dr. Camilo Partezani Helito (SP)
- Dr. Fabiano Kupczik (PR)
- Dr. João Alberto Ramos Maradei Pereira (PA)
- Dr. Junichiro Sado Júnior (GO)
- Dr. Marcelo de Carvalho Amorim (MG)
- Dr. Ricardo Lyra de Oliveira (PE)
- Dr. Rodrigo Sattamini Pires e Albuquerque (RJ)

## Comissão de Ensino e Treinamento:

- **Presidente:** Dr. Guilherme Moreira de Abreu e Silva (MG)
- Dr. Bernardo Crespo (RJ)
- Dr. Carlos Franciozi (SP)
- Dr. Frederico Silva Pimenta (MG)
- Dr. Gustavo Meira Dantas (PR)
- Dr. Leandro Jun Aihara (SP)
- Dr. Marzo Nunes (BA)
- Dr. Rodrigo Salim (SP)



# Lançamento da SBCJ: “Cirurgia do Joelho - dicas e truques da técnica cirúrgica”

O primeiro livro com chancela da SBCJ foi lançado em novembro durante o Congresso Anual da SBOT, em Florianópolis. “Cirurgia do Joelho - dicas e truques da técnica cirúrgica” foi muito bem recebido pelos colegas presentes ao evento de lançamento, em que o Presidente da SBCJ, Dr. Victor Marques de Oliveira, e demais Diretores autografaram a obra.

Dr. Victor explica que se trata de uma obra técnica em que os autores se preocuparam em descrever e demonstrar em detalhes os procedimentos cirúrgicos mais realizados para o tratamento das enfermidades do joelho. “Temos dicas tanto para facilitar a execução da cirurgia quanto para evitar cair em armadilhas”, afirma.

Não é um compêndio ortopédico, mas sim um livro de técnicas e dicas para uma consulta rápida antes de programar e realizar qualquer procedimento cirúrgico. “É para aqueles que queiram se aperfeiçoar e aprender novas estratégias de cirurgia do joelho”, acrescenta.

É um livro, portanto, ideal para auxiliar o cirurgião no planejamento cirúrgico e relembrar o passo a passo do procedimento de forma a executar com êxito sua cirurgia!

A obra editada pela DiLivros contempla 78 capítulos em 715 páginas que contaram com dezenas de colegas autores dos capítulos, sob coordenação dos oito Diretores da SBCJ: Dr. Victor Marques, Dr. Alan Mozella, Dr. Marcelo Kubota, Dr. Guilherme Zuppi, Dr. Riccardo Gobbi, Dr. Guilherme Abreu, Dr. Osmar Valadão e Dr. Aloísio Carneiro.

Para os interessados, a obra pode ser adquirida diretamente no site da DiLivros pelo endereço:

<https://www.dilivros.com.br>



Diretoria da SBCJ com o livro Cirurgia do Joelho



Dr. Victor Marques e Dr. André Kuhn



Dr. Victor Marques no lançamento do livro

## Dia da Especialidade: quatro módulos de alto nível científico

O Dia da Especialidade Joelho no Congresso Anual da SBOT, no dia 26 de novembro, foi muito rico em conteúdo científico e com discussões de grande interesse dos participantes. Tivemos a sala lotada na programação dos quatro módulos: Menisco/Cartilagem, Ligamentar, Patela e Degenerativa.

Palestrantes de todas as regiões do País compartilharam sua experiência e a Diretoria da SBCJ esteve presente apresentando aulas e moderando mesas

de discussão, assim como vários conselheiros.

Nos módulos Menisco/Cartilagem e Ligamentar, o destaque foram as participações dos Diretores Dr. Alan Mozella, Dr. Aloísio Nunes, Dr. Guilherme Abreu, Dr. Riccardo Gobbi e Dr. Osmar Valadão, além dos Ex-Presidentes Dra. Marcia Uchoa de Rezende, Dr. Arnaldo Hernandez, Dr. José Ricardo Pécora, Dr. Moisés Cohen, Dr. Ricardo Cury e Dr. Sérgio Canuto.

Nos módulos Patela e Degenerativa, contamos

com a participação do Presidente da SBCJ, Dr. Victor Marques, e dos Diretores Dr. Guilherme Zuppi, Dr. Marcelo Kubota e Dr. Riccardo Gobbi, além dos Ex-Presidentes Dr. André Kuhn, Dr. Hugo Cobra, Dr. José Francisco Nunes, Dr. Marco Antonio Percope, Dr. Marcus Luzzo, Dr. Wagner Guimarães e Dr. Wilson Mello.

O Dia da Especialidade Joelho no Congresso Anual da SBOT foi novamente um evento de importante relevância para os congressistas presentes.



Mesa redonda sobre ATJ primária no programa geral do Congresso Anual SBOT



Dia da Especialidade Joelho no Congresso Anual SBOT tem auditório cheio



Diretores da SBCJ e palestrantes da Jornada Norte/Centro-Oeste

# Jornada Norte/Centro-Oeste recebe 300 participantes

Foi um sucesso a 7ª Jornada de Cirurgia do Joelho da Regional Norte/Centro-Oeste, realizada no Hangar Centro de Convenções e Feiras da Amazônia, em Belém/PA, nos dias 21 e 22 de outubro/22. Cerca de 300 inscritos participaram do evento que teve um programa científico abordando Lesões Ligamentares do Joelho e Artroplastia Total de Joelho.

Para compor a grade científica foram convidados 20 palestrantes das regiões Norte e Centro-Oeste, além da Diretoria da SBCJ, que prestigiou o evento e contribuiu para enriquecer as discussões.



Jornada Norte/Centro-Oeste: evento de excelente nível científico

"Acredito que o impacto do evento foi muito favorável para os pacientes da região porque foram discutidos temas



extremamente relevantes da nossa área", destacou o Delegado Regional Norte, Dr. Jean Klay Machado, coordenador da Jornada.

O Vice-Presidente da SBCJ, Dr. Alan Mozella, ressaltou o nível do evento: "É sempre bom estar presente em outras regiões do Brasil para ver qual é a realidade da prática clínica dos colegas e essa jornada foi de excelente nível, então foi uma experiência muito proveitosa e prazerosa do ponto de vista científico e técnico".



Participantes da Jornada Norte/Centro-Oeste, evento que abordou lesões ligamentares do joelho e ATJ

# Grupos do Joelho fazem 32 reuniões científicas em 2022

*Encontros abordam temas diversos para oferecer uma atualização contínua aos sócios*

**A**o longo do ano de 2022 a SBCJ incentivou e apoiou a realização das reuniões científicas dos Grupos de Joelho das Regionais, importante atividade de atualização contínua focada nos sócios, totalizando 32 eventos, entre online e presenciais.

A Regional São Paulo foi a que mais organizou encontros mensais. Foram dez reuniões, sete online e três presenciais. O Grupo do Joelho da Regional Minas Gerais/Espírito Santo teve oito reuniões, enquanto a Regional Rio de Janeiro realizou sete, ambas intercalando eventos online e presencial, com excelente participação dos associados.

O Nordeste organizou quatro encontros online com a participação das duas Regionais, uma que reúne os estados da Bahia, Sergipe e Alagoas e outra com Pernambuco, Paraíba, Rio Grande do Norte, Ceará e Piauí.

A Regional Sul, que engloba os três estados sulistas, organizou três eventos online para a atualização dos sócios da Regional.



SP, Rio e MG/ES tiveram reuniões online e presenciais

## Reuniões científicas 2022

Regional São Paulo – 10

Regional MG/ES – 8

Regional RJ – 7

Regional NE – 4

Regional Sul – 2

Regional CO – 1

Encontro discutiu também planejamento 2023/2024



## Reunião de fechamento 2022 com Diretoria e Conselho

**A**SBCJ promoveu uma reunião no dia 4 de novembro, em São Paulo, com a Diretoria e o Conselho Consultivo, formado pelos Ex-Presidentes para fechar o biênio 2021/2022 e discutir o planejamento do biênio 2023/2024.

Os anos de 2021 e 2022 foram de muitas realizações, como o tão esperado Congresso Brasileiro que ocorreu em abril, a volta das Jornadas Regionais, as

dezenas de eventos online e presenciais, a edição do livro "Cirurgia do Joelho – dicas e truques da técnica cirúrgica" e tantas outras atividades, como o Curso para R4 e as provas de títulos de 2021 e 2022.

O biênio 2023/2024 será novamente de muitas ações em prol dos associados buscando cada vez mais o desenvolvimento da Cirurgia do Joelho no nosso País!

SAVE THE DATE



**CONGRESSO BRASILEIRO DE CIRURGIA DO JOELHO**

**18 a 20 de abril 2024**

**Hotel Windsor Oceânico - Rio de Janeiro**